

Консультация для родителей «Роль отца в воспитании ребенка»

В нашей жизни есть много вещей, которые приходят и уходят. Можно купить вещь и спустя некоторое время продать её. Можно сделать карьеру и разрушить её. Можно выиграть миллион и проиграть миллиард. Можно жениться и спустя долгие годы развестись. Все в нашей жизни приходит и уходит. Но есть вещи, которые невозможно изменить. И с рождением ребенка Вы понимаете, что «Я - папа - это навсегда!» Вы можете быть разным папой - добрым или плохим, хорошим или невнимательным, отзывчивым или забывчивым и еще много и много каким... Но то, что Вы отец этого маленького человечка, это уже навсегда. В наши дни любовь отца к ребенку чаще всего выражается в покупке дорогой игрушки или вещи. Но гораздо больше даже самой привлекательной покупки ребенку нужны отцовское внимание, участие, понимание, дружба, общность интересов, увлечений. "Жизнь настолько напряжена, что у меня не хватает времени заниматься с ребенком" - часто говорят отцы. Разрешите не поверить! Мы провели беседу с детьми по вопросам и записали ответы детей.



- Что ты любишь делать вместе с папой?

- Я люблю, когда папа со мной играет, рисует, ходит гулять, читает мне книжки, помогает собирать пазлы, конструктор и т.д.

- Чем папа обычно занимается вечером после работы?

- Сидит за компьютером, смотрит телевизор, играет в приставку или компьютерные игры, гуляет с собакой, помогает маме, готовит ужин, отдыхает.

Как мы видим из ответов детей, их желания не всегда совпадают с действительностью.



Одной из примет нашего времени давно стала феминизация, т. е. преобладание женщин во всех сферах, активно формирующих личность, и соответствующие последствия этого. Загляните в любой детский сад или школу, везде - женщины. А ведь для детей необходимо как женское, так и мужское влияние. В семье мать, как правило, действует на них лаской, добротой. Она играет большую роль в воспитании гуманистических черт характера. А вот формирование у детей целеустремленности, настойчивости, смелости - это забота отца. Отец в семье дает определенный образец поведения, является источником уверенности и авторитета, является олицетворением дисциплины и порядка. Главное - буквально с первых дней воспитывать и в себе, и в ребенке потребность проводить как можно больше времени вместе.

Вы строите дом из кубиков, возводите крепость из песка, чините сломавшуюся игрушку, собираете подъемный кран из пластинок конструктора, гоняете по двору футбольный мяч, читаете и каждый раз, не отдавая себе отчета, внушаете своему ребенку то ощущение уверенности в себе, защищенности, которое



нельзя сравнить ни с каким другим. Ребенок идет с этим ощущением через детство, через трудную пору отрочества, вступает в юность. И на всех жизненных поворотах его поддерживает сознание: мой отец все может, все умеет, мне с ним хорошо и легко. Но, как часто бывает сегодня, пока воспитание детей протекает спокойно, вы, придя с работы, отгораживаетесь гаджетами и телевизором от тех маленьких странностей и неприятностей, которые бывают в поведении сына или дочери. Главное - не опоздать! Проблема отцов и детей

всплывает, когда дети взрослеют. «Что посеешь, то и пожнешь!» - не зря гласит народная мудрость. Переходный период проходит безболезненно в семьях, где у папы и ребенка дружеские отношения с раннего детства, где ребенок уверен - отцу все интересно в его жизни; где вместе читают, вместе путешествуют, где родители разделяют увлечение детей. И этот процесс протекает крайне болезненно в семьях, где такого контакта нет, где сын или дочь с горечью говорят: «Папа меня не понимает». А таких примеров в жизни немало.

Для малышей большое значение в их отношениях с отцом имеет то, сколько времени он проводит с ними. Детям хочется, чтобы папа с ними играл, читал, гулял, занимался всякими интересными делами. Причём, несмотря на то, что дети очень ценят единство семьи, для них очень важно иметь возможность и общения с отцом наедине, иметь общие дела именно «на двоих». Вот сейчас, честно, положив руку на сердце, подумайте, сколько минут вы уделяете своему ребенку вечером, после садика. Играете с ним, разговариваете, читаете или даже просто обнимаете его, держа на коленях? Знаете ли вы, что ребенку необходимо до 40 объятий в день, чтобы его эмоциональный фон был благополучным! Положите на одну чашу весов это счастье, а на другую газету, телевизор, компьютерную игру и т.п., и решите, что важнее! Воспитание - оно ежедневно и ежечасно, его нельзя отложить на потом.



Предлагаем Вам пройти опросник родительского отношения к детям «Какой Вы отец?» авторов Варга А.Я. и Столина В.В., который поможет Вам понять, какие промахи Вы допускаете в воспитании своих детей. На каждый вопрос нужно поставить утвердительный или отрицательный ответ.

1. Мой ребенок специально ведет себя плохо, он делает это для того, чтобы досадить мне.
2. Нужно как можно дольше держать ребёнка в стороне от всех реальных жизненных проблем – они могут его травмировать.
3. Ребенка необходимо держать в жестких рамках – только тогда из него вырастет нормальный человек.
4. При принятии любых семейных решений необходимо обязательно учитывать мнение ребёнка.
5. Когда я пытаюсь сравнивать своего ребёнка с его одноклассниками, они мне кажутся взрослее и по суждениям, и по поведению.
6. Я всегда стараюсь помочь своему ребенку.
7. Я очень хотел бы, чтобы мой ребёнок достиг всего того, что не удалось достигнуть в жизни мне.
8. Я жалею своего ребенка.
9. Я считаю, что хорошие родители стараются оградить ребенка от трудностей в жизни.
10. Мне кажется, что другие дети смеются над моим ребенком.
11. С завидной периодичностью на меня находит жалость, что мой ребёнок растёт и взрослеет, и я с нежностью вспоминаю его маленьким.
12. Мне кажется, что родители должны приспосабливаться к своему ребенку, а не только требовать этого от него.
13. Я уверен, что строгая дисциплина в детстве формирует сильный характер.
14. Я считаю, что самый лучший друг для моего ребенка – я.
15. Мой ребенок впитывает в себя все плохое, как губка.
16. Дети, когда подрастут, скажут спасибо за строгое воспитание.
17. Невозможно хорошо отдохнуть, если отправиться в отпуск с ребенком.
18. Самое главное – чтобы у ребенка было спокойное детство.
19. В конфликте с ребенком я порой могу признать, что он по-своему прав.
20. Я считаю, что ребёнок не должен иметь каких-либо секретов от родителей.
21. Мой ребёнок не может что-либо сделать сам, а если и делает, то обычно не так, как нужно.
22. Мой ребенок может вывести из себя кого угодно.
23. Дети довольно рано понимают, что их родители могут ошибаться.
24. Желательно, чтобы ребёнок дружил с теми детьми, которые нравятся его родителям.
25. Мне кажется, мой ребёнок вырастет неприспособленным к жизни.

За каждое утверждение, с которым Вы согласились, Вам полагается один бал. Чем больше баллов Вы набрали, тем вероятнее, что в воспитании своих детей Вы придерживаетесь определённого неправильного поведения.

Стереотип поведения	Утверждения
Недовольный отец	1, 5, 17, 22, 25
Отец-попуститель	4, 8, 12, 19, 23
Отец-телохранитель	2, 9, 11, 14, 18
Авторитарный отец	3, 7, 13, 16, 20
Отец-нянька	6, 10, 15, 21, 24

Обратите внимание на тот момент, что один стереотип поведения не исключает другого. Вы можете быть, допустим, «постоянно недовольным авторитарным отцом-телохранителем».

<i>Стереотип поведения</i>	<i>Последствия</i>	<i>Путь исправления</i>
<p>Вечно недовольный отец. Стоит заволноваться, если Вы набрали 4-5 баллов по утверждениям 1, 5, 17, 22, 25. Вам почти невозможно угодить. Даже если отец не высказывает упреки вслух, он все равно бессознательно переживает, что его ребёнок слабее и менее успешен, чем другие дети. Привычка оценивать сына или дочь по своим меркам приводит к тому, что даже настоящие успехи ребёнка будут отцом не замечаться. К примеру, если папа - программист, любые успехи отпрыска на ином поприще будут для него незначительными.</p>	<p>У отвергаемого ребёнка будет формироваться низкая самооценка. Не уверенный в собственных силах, он не может проявить самостоятельность. Кроме того, такой стереотип воспитания может привести к упрямству и неповиновению - отсутствие отцовской любви побуждает малыша специально вести себя так, чтобы разозлить родителя.</p>	<p>Из всех пяти указанных выше «неправильных» типов воспитания этот самый трудный для исправления. Если Вы попали в эту категорию отцов, взгляните на свое поведение со стороны. Вплоть до того, чтобы камера записывала все, что происходит дома. Просмотр сделанной записи поможет не только документально подтвердить самому себе неприятную правду - что Вы отвергаете ребенка, но и, может быть, понять, из-за чего именно Вы испытываете раздражение.</p>
<p>Отец-телохранитель. Когда отец-«телохранитель» рассказывает кому-то о своем ребенке, он даже не задумываясь говорит слово «мы» и различные производные от него.</p>	<p>В результате слишком близких взаимоотношений ребенок часто зависит от настроения взрослого. Если папа загрустит - ему будет тоже тоскливо. Но хуже всего придется уже</p>	<p>Если Вы – папа - «телохранитель», то психологи рекомендуют Вам попробовать увлечься чем-то кроме ребёнка. И чем сильнее будет увлечение, тем меньше времени у Вас</p>

<p>(«Мы скоро пойдем в сад» «У нас болит живот»). Всю свою жизнь такой папаша рассматривает только через призму отношений с ребёнком: он не просто зарабатывает деньги - он всё это делает ради будущего своего наследника. Такой родитель считает ребёнка как бы продолжением своей личности, не понимая, что его малыш дитя - отдельное существо, у которого есть свои интересы и предпочтения.</p>	<p>выросшему ребёнку - получив такой не слишком правильный опыт взаимоотношений, в последствии он будет стремиться к людям для получения столь же тесного эмоционального контакта. Однако в этом плане его, скорее всего, будет ждать разочарование. Именно такие личности более всего склонны к зависимостям: наркотикам, алкоголю, азартным играм.</p>	<p>будет на то, чтобы испортить ребёнку жизнь. Кроме того, сложите с себя часть былых обязанностей - пусть ребенок сам решает некоторые свои вопросы. А ещё дайте ребёнку опыт общения с другими людьми, дабы он смог ознакомиться с разными типами поведения. Например, запишите его в спортивную секцию.</p>
<p>Авторитарный отец Отцы авторитарного типа чаще всего происходят из тех семей, в которых со стороны родителя тоже проявлялся авторитаризм. У такого папы общение с сыном или дочерью практически всегда строго регламентировано и ограничено жесткими правилами. Кстати, что самое интересное: авторитет отца основывается не на его умениях или заслугах, а просто на том, что он старше.</p>	<p>Ребенок, подавленный в детстве отцовским авторитетом и приученный к тому, что капризничать нельзя, скорее всего, так никогда и не научится выражать свои эмоции словами. Это чревато тем, что любое горе им будет переживаться труднее, он не сможет помочь себе, «выговорив» его. А это первый шаг к возникновению психосоматических проблем. Из детей, воспитанных в авторитарной семье, получаются идеальные подчиненные. Они очень педантичны, исполнительны и преданны. Правда, им не хватает творческой смелости и гибкости</p>	<p>Если Вы сможете сами прекратить командовать ребенком, это будет прекрасно. Однако в одно мгновение переделать себя редко кому удаётся. Отличный выход в данной ситуации - создать себе некий свод правил – как вести себя с сыном или дочерью. Также чаще играйте с ребенком в игры, в которых абсолютно ничего не зависит от возраста игрока, его силы и мнения. Прекрасный вариант - «Монополия» и лото, ибо выиграть в эти игры может кто угодно из вас, поэтому Вы не будете давить отпрыска своим дутым авторитетом. Постоянно держите себя в руках, стараясь показать ребёнку, что</p>

	мышления, но четко поставленные задания они будут выполнять от и до.	можете не только командовать, но и быть с ним на равных.
<p>Отец-попуститель</p> <p>Ребенок такого отца может в буквальном смысле слова стоять на голове, но от папы выговор он всё равно никогда не услышит, ибо последний считает, что не имеет права отчитывать уже сформировавшуюся личность. Отец-попуститель практически никогда не видит, какие неудобства доставляет окружающим его ребёнок. Если же кто-то посторонний сделает малышу замечание, этот человек сразу станет врагом такого папаши. Вместо того, чтобы искать причину отвратительного поведения ребёнка, ищется (и, естественно, находится) оправдание неблагоприятного поступка.</p>	<p>Ребенок, которому не были в свое время заданы границы поведения, вырастает настоящим дикарём в социальном смысле. И общество этого дикаря не принимает, он становится изгоем, а большинство его поступков воспринимаются как наглость и хамство. Если потакать всем «хочу» малыша, у него сформируется психопатическая личность, которая будет грубо нарушать общепринятые в обществе правила и нормы». При этом сам такой человек никогда не сможет понять, почему к нему все так относятся и не додумается попросить у обиженных им людей прощения. Его чувство эмпатии из-за отношений в семье так и не было развито, поэтому он совершенно искренне не понимает, что на него может кто-то за что-то злиться и обижаться.</p>	<p>Отныне Вам стоит руководствоваться не чувствами, а разумом. Попробуйте смотреть на любой поступок ребенка как бы глазами постороннего. Поразмышляйте, как бы Вы реагировали на его действия, если бы это был не Ваш сын? Конечно, вы всегда в итоге простите провинившегося ребёнка, но он должен обязательно прочувствовать обратную связь своего поступка – не пропускайте мимо даже маленькую обиду. Вы обязаны каждый объяснять отпрыску, почему тот или иной поступок хороший или плохой. Если же Вы не можете справиться с собой и всё равно во всем потакаете ребёнку, наймите строгую няню.</p>
<p>Отец-нянька. Этот отец характеризуется тем, что он воспринимает своего ребёнка младше его реального возраста. Он</p>	<p>Так как требования, предъявляемые к ребенку, совсем не соответствуют его реальным</p>	<p>Самый верный путь - прочитать хотя бы одну хорошую книжку, в которой содержатся основные нормативы</p>

буквально сдувает пылинки со своего малыша постоянно, не давая ребёнку сделать ни шагу самостоятельно (упадёт! испугается! расстроится!) Стоит сказать, что осознание причины, которая превратила Вас в отца-няньку - это первый и, по сути, самый сложный и большой шаг к исправлению возникшей ситуации.	возможностям, он становится довольно капризным. Такой избалованный малыш и родителей, и всех остальных окружающих людей в будущем всегда будет воспринимать только как средство для удовлетворения своих потребностей. При этом пока одни будут страдать от его эгоизма, у самого его возникнут трудности с адаптацией в кругу сверстников.	развития ребенка и поверить во всё то, что там написано. А потом дать возможность своему ребёнку достигать этих нормативов самостоятельно. Кстати, специалисты ещё заметили, что отцы-няньки нередко встречаются в семьях с одним ребенком. Поэтому в качестве профилактики можно завести еще несколько детей.
--	---	--

ПАПА ДЛЯ СЫНА.

Мальчики и девочки отличаются не только по половым признакам, это два совершенно разных мира, живущих по абсолютно разным законам, у них все по-разному устроено, и мышление, и память, и внимание, и эмоциональная сфера. И папа им необходим с разных точек зрения. Каждый отец хочет, чтобы его сын вырос настоящим мужчиной, однако не каждый знает, как это воплотить. И в худшем случае начинаются поучения и критика, которые, даже поданные в дружеской форме, не говоря уже о насмешках, отравляют ребенку все удовольствие от общения с отцом и от того дела, которым они вместе занимались, даже если это обожаемый мальчишками всех возрастов футбол. Мужское отношение к миру, к своему долгу, правильное понимание своего места в жизни способен сформировать у мальчика именно отец своим



примером, поступком. Дети должны знать, что в жизни есть нечто, что могут сделать, вынести лишь мужские руки, мужские плечи. Такое знание усиливается только на опыте. И если мальчик хоть раз в жизни видел, как отец вскакивает с места, чтобы уступить его тому, кто в этом нуждается, если видел как отец берет из рук женщины тяжелую сумку, такой мальчик не нуждается в наставлениях, в специальном преподавании правил хорошего тона - они совпадут в его представлении с

нормами порядочности, с нормами естественного мужского поведения. «Сын, ведь мы с тобой мужчины», - тихо говорит отец, когда в автобус входит женщина. Мальчик, по примеру отца, моментально встает с места. Мужественность нельзя усвоить из курса лекций и наставлений. Ребенку важно отцовское одобрение в первую очередь, а потом уже все остальное: сначала развлечение и общение, а потом уже обучение. Расположенность, доверие к

отцу сына залог того, что ребенок будет брать пример именно с него. А как же иначе? Не будет же он подражать человеку, который ему не нравится, верно? А если отец раздражителен и нетерпелив? Тогда и в его обществе, и в обществе других представителей своего пола мальчик будет чувствовать себя неуверенно и неловко. И тогда примером для подражания станет ему второй родитель - мать. Именно ее модель поведения и манеры он постарается перенять. Хорошо ли это? Едва ли.

Стать для сына не начальником, но своим парнем, который поймет, поддержит, одобрит, подскажет - вот задача отца. А между тем, как бы ни была мать достойна уважения своего сына, как бы ни радовался он тому, что похож на нее, все же идентифицировать себя он может только с мужчиной. Итак, именно отцовское влияние, в первую очередь, помогает ребёнку достигать чего-то. В отцовской похвале для него очень важна объективность. То, что отец не просто скажет «Молодец!», а ещё и отметит за что конкретно, проявив настоящий интерес к делам ребёнка. Все ли отцы знают, какие качества в них дети ценят больше всего? Для ребёнка очень важно отца уважать. Это большая ответственность! Если свою мать ребёнок обычно любит «безусловно», то отца он всегда оценивает как личность. Например, большинству детей интересно знать о делах, об успехах отцов. Каждый сын хочет гордиться своим отцом.

Итак, если отец хочет, чтобы его сын вырос настоящим мужчиной, он не должен набрасываться на ребенка, когда тот плачет, стыдить его, когда он играет в игры для девочек, заставлять его заниматься только спортом. Отец должен с удовольствием проводить время со своим сыном, давая ему почувствовать, что он "свой парень". Отец с сыном должны иногда отправляться вдвоем на прогулки или экскурсии. У отца с сыном должны быть свои, общие секреты.

Какие качества прививает отец сыну:

- мужское достоинство;
- рыцарское отношение к женщине;
- умение брать на себя ответственность;
- способность к труду.

ПАПА ДЛЯ ДОЧКИ.

Ваша дочь - это ваша принцесса. Вы всегда можете поцеловать ее, обнять, погладить по головке, сказать нежные и ласковые слова или просто выразить свое восхищение красивыми заколками в волосах или косичками с воздушными



бантиками. Современный отец может разрушить еще один патриархальный стереотип, который гласит, что главное в обучении девочки - это домоводство. Уважаемые папы, не позволяйте своим дочерям психологически застревать на женской половине вашего дома. Станьте для дочери первым учителем природоведения, естествознания и физкультуры. Учителем тактичным, внимательным, бережным. Кто лучше и техничнее папы научит дочку плавать и нырять, пользоваться маской и трубкой, обучит

приемам самозащиты, покажет, как ориентироваться в лесу и разводить костер. Кто же еще, как не папа, снимет барьер перед сложной современной бытовой техникой, научит пользоваться компьютером, камерой? Однако, особая и, пожалуй, самая важная миссия папы состоит в том, чтобы познакомить дочь с мужским миром. Папа должен показать дочке, что мужская половина не является для нее враждебной, что мужское и женское начала одновременно и разные, и равноценные. Для дочки папа - свой человек в "чужой команде", именно он поможет ей получить представление о том, что такое мужской взгляд, слово и дело.

Папа должен знать, что, являясь чаще всего первым объектом противоположного пола для дочери, бессознательно фиксируется ею в самом раннем детстве в качестве идеальной модели мужчины. Если это "впечатывание" образа произойдет успешно и он, когда дочка достигнет подросткового возраста, снова "подтвердит" свой авторитет, то, став взрослой, она будет искать себе мужа, похожего на папу, иногда даже не осознавая этого. Более того, если отец сформирует у дочери позитивное представление о мужчинах вообще, то во взрослой жизни ее отношения с ними будут складываться благополучно. И не стесняйтесь демонстрировать дочери свою физическую силу, позаботившись, конечно, чтобы она была. Ваша дочь должна с раннего детства видеть и знать, что ее главный защитник - самый сильный человек, рядом с которым всегда спокойно. Избегайте крайностей. Если, например, жестко и неукоснительно требовать от дочери никогда не перебивать взрослых, не вступать в их разговоры, не высказывать своего мнения ("молчи, пока тебя не спросят"), то в конце концов можно получить забитого, безынициативного ребенка, а потом и взрослого с комплексом ненужности, у которого сформируется жизненная позиция: "Я - плохая, все остальные - хорошие". И наоборот, если ребенку позволено все, если выполняется его любой каприз, со временем вы получите "принцессу на горошине", которая будет относиться к окружающим, и к вам в первую очередь, как к прислуге.

Похвалу, одобрение, восхищение любят и взрослые, и дети независимо от пола. Конечно, всем понятно, что мальчика принято хвалить за силу мышц, а девочку - за красоту волос. Чаще хвалите свою дочку и просто так, и за дело. Для неокрепшей детской души похвала результатов деятельности ("какой красивый у тебя рисунок!") неотделим от похвалы личности в целом ("раз рисунок красивый, значит, я хорошая!"). Особенно сильно действует похвала "рикошетом", то есть когда вы хвалите дочь кому-то, говоря о ней в третьем лице в ее присутствии. Любые одобрения для маленького мозга будут означать: "Я хорошая, меня принимают, меня любят, я в порядке, я не хуже всех, я имею такое же право на жизнь и счастье, как и все". Любой ребенок, получавший с раннего детства такой "витамин принятия и одобрения" в нужном количестве, никогда не "решит" придерживаться в жизни негативного сценария типа "я неудачница", "я не имею права, а они все имеют" или "раз вы считаете меня плохой, то получайте!" В самом деле, воспитание девочки - вообще процесс тонкий, ведь мы хотим воспитать настоящую женщину: гармоничную, красивую, уверенную в себе, в меру эмоциональную, добрую, ласковую и отзывчивую. Вот, видите, как много мы намерены вложить в маленькую девочку. А потому, наряду с матерью, роль отца в воспитании является не



только не менее важной, а, пожалуй, наиболее ответственной. К сожалению, у современных отцов не очень много времени остаётся на общение с дочерьми, поэтому одним из основных методов воспитания будет воспитание личным примером. Совместные путешествия, лыжные прогулки, другие рискованные предприятия дадут девочке шанс не только расширить кругозор, но и получить много положительных эмоций, таких, от которых мать её, скорее всего, уберёжёт. Второй стороной личного примера будет воспитание отношения к деньгам. Если отец бережлив, но не склонен к стяжательству, если

он с пониманием относится к нуждам семьи, то и дочь будет искать себе похожего на него мужчину. Ещё один аспект личного примера - воспитание эмоциональной уравновешенности. Матери, как правило, более эмоциональны и быстрее выходят из себя, совершая тем самым педагогические ошибки. В то время, как эмоциональное спокойствие отца, умение трезво оценить ситуацию в экстремальной обстановке послужит хорошим жизненным примером для будущей взрослой женщины. Но эмоциональная уравновешенность вовсе не исключает эмоциональную поддержку взрослеющей дочери. Здесь пригодится отцовская мудрость и жизненный опыт общения с другими женщинами. Как часто им всего лишь надо просто выплакаться и услышать пару слов: «не горюй, ты у меня всё равно самая лучшая!»! «Самая лучшая» - эти слова должны стать девизом отцовского воспитания. Они так же означают и поддержку в дочери женственности. И здесь важно не только всё время находить возможность похвалить очередной дочкин наряд или причёску, а с особой деликатностью покритиковать беспорядок в комнате или чересчур вульгарный макияж у девочки - подростка. Мудрые отцы, как правило, делают это с юмором и без прямых оскорблений. Ведь, как ни крути, главное - это любить свою кровиночку, любить и гордиться. Потому что нет большего счастья, чем однажды пройти под ручку со своей уже повзрослевшей, красивой, умной и нежной дочкой.

Памятка для отцов.

- ✓ Будьте предельно откровенны с ребёнком во всех вопросах относительно его настоящего и будущего, не рисуйте ему радужные горизонты, которые могут не оправдаться.
- ✓ Сделайте так, чтобы ваш ребёнок знал, что вы от него хотите.
- ✓ С самого раннего детства учите вашего ребёнка понимать слова можно, нельзя, надо.
- ✓ Помните! Ребёнок должен очень рано понимать, что есть вещи, которые категорически нельзя делать, ибо за этим последует обязательное наказание.
- ✓ Рассказывайте о себе, своём детстве, своих желаниях и интересах, планах и поступках, о том, что получилось и что не получилось.
- ✓ Говорите о себе правду, не рисуйте себя розовыми красками.

- ✓ Развивайте в своем ребёнке ответственность за его дела и поступки, не перекладывайте её на чужие плечи.



Подготовили воспитатели: Фролова Л.К., Плешкова И.В.